

平成28年

広報

8

No.567

まつぶし

ちびっ子らんどは
子どもの遊びが
いっぱいだよ!

松伏町
PRキャラクター
マップー



今月の注目記事

- ・「まつぶし町民まつり2016」
出店者等募集
- ・「第41回松伏町民文化祭」
一般参加者募集……………p.4

今月の納期限

8月31日(水)

納期限内に納付しましょう!

町県民税2期・国民健康保険税2期
介護保険料2期・後期高齢者医療保険料2期
保育料8月分

町税の休日・ 夜間納税相談窓口

役場 本庁舎 1 階 税務課

休日 8月28日(日) 午前9時から午後4時まで

夜間 8月 4日(木) 午後8時まで

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税が
納付できます

▲児童館ちびっ子らんど(親子劇場)

平成28年度後期

乳幼児教室参加者募集



乳幼児教室では0歳児向けの「すくすくクラス」、1歳児向けの「わくわくクラス」、2歳児向けの「のびのびクラス」があります。

各クラス全7回シリーズで、15組の親子が参加して、それぞれの年齢にあわせた様々な遊びや情報交換を通して仲間づくりができる楽しい教室です。

募 集 内 容

すくすくクラス(0歳児)	各クラス共通事項
対象：平成27年10月1日から平成28年4月1日までに生まれた方 日程：9/8・29、10/13・27、11/10・24、12/8(いずれも木曜日、全7回)	時 間：午前10時30分から11時30分 定 員：親子15組(申込み順) 参加費：300円(全7回分) 申込み：ちびっ子らんど事務所窓口へ。 (電話、FAX、メールなど不可)
わくわくクラス(1歳児)	町内の方は 8月 7日(日)午前9時30分から 町外の方は 8月14日(日)午前9時30分から
対象：平成26年10月1日から平成27年4月1日までに生まれた方 日程：9/7・21、10/12・26、11/9・30、12/7(いずれも水曜日、全7回)	
のびのびクラス(2歳児)	
対象：平成25年10月1日から平成26年4月1日までに生まれた方 日程：9/6・20、10/11・25、11/15・29、12/6(いずれも火曜日、全7回)	



▲わきあいあい元気よく！



▲おもちゃや絵本もあって楽しいよ



▲理学療法士による腰痛予防講座

8月の主なイベント(この他にもたくさんあります。)

イベント名	日時	内容・費用・申込み
防災教室 一人で家にいる時や外出中に地震が起きたらどうする？	8月10日(水) 14:00 ~ 15:00	内 消防士さんと女性消防団の方から日頃の備えを学びます。 費 無料 申 申込み不要。直接会場へ。
夏休みスペシャル フラダンスやウクレレの音色を楽しみましょう！	8月25日(木) 14:00 ~	内 「山崎吉美フラ・ウクレレスクール」の皆さんによるフラダンスとウクレレの演奏を楽しめます(フラダンスの体験あり)。 費 無料 申 申込み不要。直接会場へ。



食事や運動で生活改善

問合せ：保健センター ☎ 992-3170-4323



皆さんは心疾患を意識したことはありますか？

今、松伏町では心疾患で亡くなる方が多く、埼玉県全体の比率と比較すると約1.2倍も多くなっています！

心疾患を引き起こすのは、糖尿病や高血圧など様々な原因がありますが、町で特に多いのが脂質異常症です。

脂質異常症とは、悪玉コレステロール(LDL)や中性脂肪が高く、善玉コレステロール(HDL)が低い状態のことで、この状態が続くと動脈硬化が進み、心疾患を招く一因となります。

では脂質異常症を予防するためにはどのようなことに気をつけたら良いのでしょうか？

心疾患とは？

代表的なものに「狭心症」や「心筋梗塞」があげられます。心臓に栄養を送る冠動脈が狭くなったり、詰まったりすることが原因で起こり、手当てが遅れると生命に関わることもあります。



食事でコレステロールをコントロールしよう！

悪玉コレステロールを…

悪玉コレステロールは食べ物に気をつけることで下げることができます。

右の食材から「下げる食品」を多く選ぶようこころがけ、主食・主菜・副菜の揃ったバランスの良い食事をしましょう。

下げる食品



背の青い魚
(サンマ・ブリなど)



大豆製品(豆腐、納豆など)



海藻・きのこなど

夏バテで食欲がないときは、すっぱいもの(お酢やクエン酸など)も効果的です！



上げる食品

要注意！



食肉加工品
(ハム、ソーセージなど)



スナック菓子、洋菓子など

※上記はあくまで脂質異常症に対して気をつける食品です。

病気によっては控えないといけないものもあるので、詳しく話を聞きたい場合は栄養相談(P.17)をご利用ください。



適度な運動をしよう！

適度な運動は、善玉コレステロールを上げます。特にウォーキングやサイクリング、水泳などの有酸素運動が効果的です。また、適度な運動はコレステロールに効果があるだけでなく、姿勢を良くしたい方や肩こりに悩む方、体型が気になる方など、様々な方に効果が期待できます。

何から始めたらいいかお悩みの方には、保健センターが開催している運動教室がおすすめです。詳細は次のとおりです。ぜひお気軽にご参加ください。

『自宅で簡単！』5歳若返りコース 大好評につき昨年に引き続き第2弾！！

	日 程	内 容
1回目	9月29日(木)	*姿勢矯正で-5歳！美魔女☆ダンディー術 *タオルで簡単ストレッチ *ポッコリお腹とお別れ術 *転ばぬ先の貯筋 など
2回目	10月 6日(木)	
3回目	10月13日(木)	
定 員：20名程度(定員を超えた場合は抽選。 <u>抽選からもれた方には電話で連絡します。</u>)		
時間・会場：10：00～11：30、B&G海洋センター 2階 武道場		
持 ち 物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物		
そ の 他：費用は無料です。当日は、運動しやすい服装でお越しください。 運動靴は不要です。		
【申込み時の注意点】		
対 象：町内在住の原則40歳以上75歳未満の方。 <u>男女問わず、どなたでもご参加いただけます。</u>		
申込み方法：電話で保健センターへ。 <u>9月9日(金)締め切り</u>		



▲昨年の教室の様子

「まつぶし町民まつり2016」 出店者等募集

問合せ：まつぶし町民まつり実行委員会事務局(環境経済課商工担当内) ☎ 991-1854

地域のコミュニティを豊かにし、安全・安心な暮らしのできるまちづくりを目的とした、「まつぶし町民まつり2016」を内容盛りだくさんで開催します。

出店やステージ出演などを希望される個人及び団体の方は、次の内容を確認の上、お申込みください。みんなで一緒に楽しみましょう！

■開催日時/10月16日(日) 午前10時～午後3時30分

■開催場所/松伏記念公園ほか

■募集対象

- ①フリーマーケットコーナー 【説明会】 9月6日(火)午後7時～
- ②模擬店・バザー、物産コーナーなど 【説明会】 9月7日(水)午後7時～
- ③企業・団体・福祉啓発コーナー
- ④ステージ出演 【出演時間】 1団体10～15分(準備・片付含む)

■申込期間/8月1日(月)～15日(月)

※①②は申込み順、③④は実行委員会で選考させていただきます。

※参加要領及び参加申込書は環境経済課窓口にて配布、又は町ホームページからダウンロードできます。

■申込み/まつぶし町民まつり実行委員会事務局(環境経済課商工担当)窓口へ(電話、FAX、メール及び郵送は不可)。

■注意事項/松伏町暴力団排除条例を踏まえ、暴力団及び暴力団と関係する方の参加はお断りします。

■その他/詳細は、参加要領をご確認ください。



模擬店コーナー



ステージ出演

「第41回松伏町民文化祭」 一般参加者募集

問合せ：教育文化振興課 社会教育担当 ☎ 991-1873

今年度の文化祭テーマは「はばたけ 松伏 文化祭」です。

みんなで楽しい一日にしましょう！参加希望される方は、次の内容を確認の上、お申込みください。

■開催日時/11月6日(日)開会式 午前9時～

【展示の部】 午前9時30分～午後4時

【アトラクションの部】 午前9時～午後4時

■開催場所/中央公民館(田園ホール・エローラ)

■参加費

【展示の部】 パネル1枚500円・テーブル1卓400円

…スペースは限られています。

※作品販売を行う方は、別途2,000円

【アトラクションの部】 1,000円………1サークル10分以内です。

■申込み/8月31日(水)までに教育文化振興課へ(申込み多数の場合は抽選)。

■その他/一般参加者説明会及び第3回松伏町民文化祭実行委員会に参加し、文化祭当日の準備・役割・後片付けなど、松伏町文化協会と一緒に活動していただきます。



展示の部



アトラクションの部

「まんまるバスツアー」～いつてみたいなとなりまち～ 参加者募集

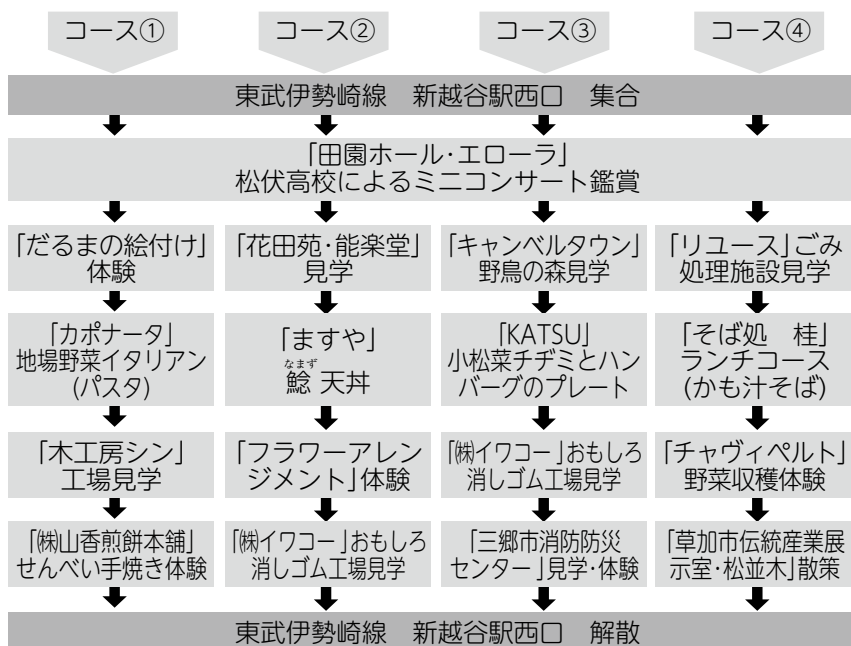
問合せ：企画財政課 総合政策担当 ☎ 991-1818

5市1町(松伏町、草加市、越谷市、八潮市、三郷市、吉川市)をもっと知ってもらい、住民同士の交流を目的として、5市1町の名所や施設などをバスでめぐるツアーを開催します。

コースは4種類！料理イメージや体験などの写真をホームページに掲載していますので必ずご確認の上、希望するコースをお選びください。

■開催日/10月8日(土)午前8時20分集合・午後5時頃解散予定※雨天決行

■コース紹介



■募集人数/各コース42名

※申込み多数の場合は、抽選。

■対象/松伏町、草加市、越谷市、八潮市、三郷市、吉川市にお住まいの方

■参加費/コース①・② 3,000円

コース③ 1,500円

コース④ 2,500円

※昼食代・体験料を含む。

■申込み/8月31日(水)必着。

応募者全員の住所、氏名、年齢、性別、代表者の電話番号、希望コース(第4希望まで記入可)、このバスツアーを知ったきっかけを記入して、往復ハガキ又はメールにて次の申込み先までお申込みください。1通で4名までお申込みできます。



※メールでお申込みの方は、ドメイン設定などメールの受信制限をしている場合は、左のアドレスからのメールを受信できるように設定をお願いします。

【申込み先・問合せ先】

埼玉県東南部都市連絡調整会議事務局(越谷市役所政策課内)

〒343-8501 越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 ☎048-963-9112(直通)

✉00051029@city.koshigaya.saitama.jp

🌐http://www.saitamakentounanbu.jp/bustour/bosyu.html

第7期松伏町推奨特産品認定商品を募集します

問合せ：松伏町商工会

☎ 992-1771

環境経済課 商工担当 ☎ 991-1854

応募いただいた商品は、認定基準に沿って審査を行い、認定されますとパンフレットやポスター、商工会ホームページ、町内外のイベント等を通じて広くPRします。

幅広く愛される松伏町ならではの魅力ある逸品の応募をお待ちしています。

■対象商品/松伏産の原材料を使用した製品、又は製造並びに加工の最終段階が松伏町で行われた商品が対象となります。

■認定期間/2年間(平成29年4月1日～平成31年3月31日)

■申請方法/所定の申請書(松伏町商工会で配布)に必要事項をご記入の上、申請手数料と商品の写真(データ可)を添えてお申し込みください。

■申請手数料/商品1点につき1,000円(認定後に別途登録料2,000円が必要です。)

■締め切り/平成28年8月31日(水)

■認定審査会/平成28年11月(予定)

■申込み・問合せ/松伏町商工会特産品等販路開拓支援事業推進委員会(松伏町商工会内)

住所：松伏町田中2-4-8 ☎992-1771 🌐http://www.ma224.net



マイナンバーカードを申請された方へ 交付通知書が届いたら役場へお越しください

問合せ：住民ほけん課 戸籍住民担当 ☎ 991-1866

マイナンバーカードを申請された方へ、交付通知書(ハガキ)を送付しています。交付通知書が届きましたら、速やかに必要書類をお持ちの上、本人がお越しください。

■ご持参いただく書類

- ①交付通知書(ハガキ) ②通知カード ③本人確認資料(下記参照)
④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

■受取場所/住民ほけん課

■受付日時/平日 午前8時30分～午後5時
毎月第2・4日曜日 午前9時～午後1時

【本人確認資料】

- 1点で良い書類 運転免許証、住民基本台帳カード(写真付き)、パスポート、
身体障害者手帳など
2点必要な書類 健康保険証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など

※必ず、本人が窓口へお越しください。施設への入所や長期入院などの理由により、本人が窓口へお越しいただけない場合は、事前に住民ほけん課戸籍住民担当(☎991-1866)へご相談ください。

※15歳未満の方は、親権者の方と一緒にそれぞれの方の本人確認資料をお持ちの上、窓口へお越しください。また、親権者の方と一緒に住まいでなく、かつ、松伏町が本籍地ではない方は戸籍謄本も持参ください。

後期高齢者医療の主な給付制度について

問合せ：住民ほけん課 高齢介護担当 ☎ 991-1884

後期高齢者医療で受けられる主な給付は次のとおりです。それぞれ該当がある場合は、住民ほけん課高齢介護担当へお問い合わせください。

■補装具を製作したとき(療養費)

医師が必要と認めた治療用装具(コルセットなど)の購入費用のうち、自己負担分を除いた額を給付します。

■病院に支払う医療費が高額になったとき(高額療養費)

1か月の医療費の自己負担額が限度額を超えたときは、超えた額を給付します。

■入院したとき(食事代)

入院中の食事にかかる費用のうち、一部(標準負担額)を被保険者の方々に負担していただき、残りを後期高齢者医療制度で負担します。

【高額療養費の限度額及び入院時食事代】

所得区分	自己負担限度額		食事療養標準負担額 (1食あたり)
	外来 (個人ごと)	入院+外来 (世帯合算)	
現役並み 所得者	44,400円	80,100円+(医療費－ 267,000円)×1% ^{注1}	360円 ※H30.4.1から 460円
一般	12,000円	44,400円	
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	90日まで210円 90日超 160円 ^{注2}
低所得Ⅰ		15,000円	100円

注1：過去12か月に3回以上高額療養費に該当した場合、4回目以降は限度額が44,400円になります。

注2：過去12か月の入院日数に応じて食事代が変わります。
住民税非課税世帯の方は、入院の際に自己負担限度額と食事療養標準負担額が減額される制度があります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要となります。

■医療費と介護サービス費が共に高額になったとき(高額医療・高額介護合算療養費)

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者の方全員が、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合にその超えた金額を給付します。

所得区分	自己負担限度額(年額)
現役並み所得者	670,000円
一般	560,000円
低所得Ⅱ	310,000円
低所得Ⅰ	190,000円

(注)1年間とは、毎年8月1日～翌年7月31日までとなります。

■被保険者が亡くなられたとき(葬祭費)

葬祭を行った方に5万円を給付します。

【必要書類等】

- ・葬祭を行った証明書類(会葬礼状 領収書等)
- ・亡くなられた方の保険証
- ・葬祭を行った方の印かん、振込先口座

子宮がん・乳がん・大腸がん検診について

問合せ：保健センター ☎ 992-3170・4323

■対象者

- 【子宮がん検診】 20歳以上(平成9年3月31日以前の偶数月に生まれた女性)及び無料クーポン券対象者
 【乳がん検診】 40歳以上(昭和52年3月31日以前の偶数月に生まれた女性)及び無料クーポン券対象者
 【大腸がん検診】 40歳以上(昭和52年3月31日以前に生まれた男女)
 ※無料クーポン券対象者はすでに個別通知しています。

■集団検診申込み/8月22日(月)から電話で保健センターへ(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)。

【子宮頸がん検診注意点】

- ・妊娠中、生理中及び生理終了後3日以内、子宮全摘出手術を受けた方は、受診できません。
- ・受診される方は、着脱の簡単な服装(スカート)ですと検診を受けやすいです。

【乳がん検診注意点】

- ・妊娠中・授乳中、心臓ペースメーカー使用、豊胸術を受けた方は受けられません。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん集団検診

内 容	日 程	時間
子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診	9月16日(金)、10月7日(金)・18日(火)、11月1日(火)・8日(火)・18日(金)	午後
子宮頸がん・大腸がん検診	9月25日(日)	午前
乳がん・大腸がん検診	9月3日(土)、11月13日(日)	午前 午後

▶場所/保健センター

▶検診料/子宮頸がん検診：700円 乳がん検診：2,000円
 大腸がん検診：600円

※①75歳以上の方、②住民税非課税世帯、③生活保護受給者の方は無料。
 ②、③の方は、事前に保健センターへ申請してください
 (持ち物：印かん ③の方は、生活保護受給者証もお持ちください。)

子宮がん個別検診

実施医療機関/ねもとレディースクリニック 松伏町大字大川戸241-5 ☎991-5216(要予約)

さくら医院 吉川市平沼1692-1 ☎048-982-5511(予約不要)

日程/12月28日(水)まで(さくら医院は、12月27日(火)まで)

※年末は医療機関の都合により診療時間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

費用/子宮頸がん 1,700円、子宮頸がん+体がん(医師の指示のある方のみ)2,500円

※詳細は広報7月号保健センターのお知らせ(P.16)をご覧ください。

平成29・30年度建設工事請負等入札参加資格の申請を受け付けます

問合せ：企画財政課 総合政策担当 ☎ 991-1818

平成29・30年度の松伏町、埼玉県及び埼玉県下の市町等(電子入札共同システム参加市町等に限りません。)が発注する建設工事、設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務の受注(入札参加)を希望する事業者の方を対象に、次のとおり入札参加資格の申請を受け付けます。

また、松伏町に係る業務委託、物品関係、建設資材に係る入札参加資格の申請については、広報9月号でお知らせします。

■期間

- (1)新規申請 9月9日(金)～10月7日(金)
 (2)更新申請 ①建設工事 10月11日(火)～11月25日(金)
 ②設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務 10月11日(火)～11月11日(金)

※更新申請は、現在、電子入札共同システムに登録している事業者の方が対象です。

※自治体を追加する場合も、更新として申請できます。

※更新申請で①と②を同時に申請する場合は、②の受付期間となります。

■申請方法

- (1)新規申請 郵送による申請(当日消印有効、持参不可)
 (2)更新申請 電子入札共同システムによる電子申請を行い、関係書類を郵送(当日消印有効、持参不可)

■問合せ・その他

申請の必要書類、申請郵送場所、資格などの詳細は、埼玉県入札審査課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/c12/>)をご覧ください。か、埼玉県入札審査課(☎048-830-5771)又は松伏町企画財政課総合政策担当(☎048-991-1818)まで。

いきいき子育てサポート

日日時 場所 内容 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ



児童館ちびっ子らんど

松葉1-6-3 ☎993-0202

休館日/8月1日(月) 開館時間/午前9時30分～午後6時

※イベント情報などは、特集ページとして2ページでお知らせしています。

松伏町地域子育て支援センター

松伏2428-1 ☎990-9010

開所日/月～金曜日(祝日を除く) 開館時間/午前10時～午後3時

講座の申込みは、開催日1か月前の午前9時から受け付けます。申込開始日が、開所日以外の場合、その翌日となります。(申込み順)

講座プログラム	日時	対象・定員・費用
「こんなとき どうする？」イヤイヤ期の対応 講師：田尻みどり	8/26(金) 10:30～11:30	対 未就園児の保護者 定10名 費 無料
先輩ママに聞いてみよう	9/14(水) 10:10～11:45	対 未就園児の保護者 定12名 費 無料

北部地域子育て支援センター

築比地674-2(農村トレーニングセンター) ☎080-5179-1866

開所日/月・水・金曜日(祝日の場合も開所) 開館時間/午前10時～午後3時

講座の申込みは、開催日1か月前の午前9時から受け付けます。申込開始日が、開所日以外の場合、その翌日となります。(申込み順)

講座プログラム	日時	対象・定員・費用
ベビーマッサージ 講師：荻野 裕佳里	8/29(月) 10:30～11:30	対 首がすわった頃～ 定8組 費 無料
親子で楽しむミニコンサート コーロHANA ♪hana	9/23(金) 10:30～11:30	対 未就園児の親子 定20組 費 無料

親子サロン

遊具でお友達と遊んだり、工作を楽しんだり、自由に楽しく過ごしています。スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊びの紹介、パネルシアターもあります。気軽に遊びに来ませんか？

日 8月23日、9月27日 いずれも火曜日 午前10時～正午(入退室は自由) 費 無料

場 外前野記念会館「ハーモニー」2階 集会室 対 町内在住の親子(未就学児)

問 松伏町地域子育て支援センター ☎990-9010



子どもいきいき、家族にこにこ 子育てワンポイントアドバイス

子どもの目で見て事故防止

小さな子どもは、大人が口にしていたり、使っていたりするものを、自分もまねてさわってみたいと思っています。でも、その好奇心が大きなケガや事故につながることも。子どもの目でチェックしてみましょう。

小さなものを耳や鼻に入れてしまい、後から症状が出ることもあります。様子がおかしいときは医療機関に相談してください。



町内の幼稚園・保育所(園)・認定こども園の主なイベント情報

※その他にイベントがある場合がありますので、各施設へお問い合わせください。

たから幼稚園

申込み・問合せ/☎991-2828

イベント名	日時	対象・定員
8月誕生会 8月生まれのお友だち 園児と共にお祝いしましょう【要予約】	8/31(水)10:30～11:30	対0～3歳児親子
園庭開放 大型遊具で遊びましょう	8/31(水)15:00～16:30	対親子でどなたでも

ゆたか保育園

申込み・問合せ/☎992-1416

イベント名	日時	対象・定員
園庭開放 広い園庭でみんなと一緒に 遊びましょう【要予約】	毎週水曜日 10:00～10:40	対0～5歳児親子
8月生まれのお友だち ゆたか保育園 のお誕生会にきてね【要予約】 ※お楽しみ会も行います。	8/ 3(水) 9:30～10:30	対1～5歳児親子

認定こども園みどりの丘こども園

申込み・問合せ/☎991-2277

イベント名	日時	対象・定員
プールあそび【要予約】	8/ 1(月)10:00～11:00	対未就園児の親子 定10組 持水着、着替え、タオル
ボディペインティング【要予約】	8/ 9(火)10:00～11:00	対未就園児の親子 定15組 持汚れてもよい服、着替え、タオル
園内開放	8/22(月)10:00～11:00	対未就園児の親子
すいか割り【要予約】	8/25(木)10:00～11:00	対未就園児の親子 定15組

認定こども園こどものもり

申込み・問合せ/☎993-0580

イベント名	日時	対象・定員
園庭開放【要予約】	8/29(月) 9:30～11:00	対親子でどなたでも
水あそびを楽しみましょう【要予約】	8/31(水) 9:30～11:00	対・定0～1歳児親子・7組、 2歳児親子・7組

お子さんを預かります

○ファミリー・サポート・センター

0歳から小学生までのお子さんを預かります

子育ての援助を受けたい方(利用会員)と子育ての援助をしたい方(提供会員)が会員となり、地域での子育てを支援する相互援助活動です。利用するには事前に会員登録が必要です。

【援助できる内容】

保育園、幼稚園、学童クラブなどへの送迎、その前後の預かり保育▶冠婚葬祭、学校行事などのとき、子どもを預かること▶その他臨時的、突発的に子どもを預かること

※子どもを預かる場合は、提供会員の家庭で行います。

費1時間800円(早朝・夜間・休日は900円)

問ファミリー・サポート・センター ☎990-9010

○保育所(園)の一時預り

1歳から就学前までのお子さんを預かります

就労、通院、私用などで一時的に保育できないとき(①～③)、お子さんを預かります。詳しくは実施施設にお問い合わせください。

①週3日を限度に、預ける曜日を決めて定期的に
通う保育(就労・就学証明を要する)。

②傷病、出産、冠婚葬祭などによる緊急保育

③リフレッシュ保育(月1回まで)

費1日1,600円(3歳未満2,600円)

問ゆたか保育園 ☎992-1416

かしのき保育園 ☎991-4028

町立第一保育所 ☎991-6295



「保険金がつかえる？」 住宅修理・リフォームの勧誘にご注意！

Q 近所で住宅の修理工事をしているという業者が訪問し、「ついなので、お宅を無料で点検します。」と言って自宅に入り、外壁や屋根を点検した。そして写真を撮り、「お宅の屋根もはがれている。保険が使えるので修理しませんか。保険の申請もいたします。」と言われ、親切に思い依頼した。しかし後から考えると、工事費用は一般に比べて高いようだ。その上、保険金がおいたら30%が手続きの費用として業者に支払うような契約になっていた。信頼できる業者なのだろうか。本当に保険金が使えのだろうか。



A 最近、事例のように「保険金が使えから住宅を修理しませんか。」と訪問し、勧誘するトラブルが増えています。台風、暴風、ひょう、雪災などの自然災害による住宅の損害については多くの場合、加入している火災保険等で保証されています。しかし老朽化による損害は保険金支払いの対象外であり、全額自己負担になります。このような勧誘があっても鵜呑みにせず、契約前に保険会社などに問い合わせるなどをして保険契約を確認してください。保険の申請も契約者でなければ出来ませんので、業者に費用を払って手続きを代行してもらうことはやめましょう。また見積もりは複数業者から取り、比べることも大切です。費用だけではなく業者の説明をよく聞いたうえで選んでください。撮った写真も実は自宅ではなかったと言うような場合もあります。台風や暴風などの自然災害の後には特に勧誘の注意が必要です。トラブルになった場合は消費生活センターにご相談ください。

松伏町消費生活センターでは、消費生活相談を実施しています。
月～木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時

人権 それは愛

問合せ：教育文化振興課 ☎ 991-1873 / 企画財政課 ☎ 991-1815

外国人の人権について

日本を訪れる外国人観光客は年々増加しており、平成27年の1年間で約1,973万7千人と過去最高を記録しました。また、平成27年末の在留外国人数は約223万人で、こちらも増加傾向にあります。

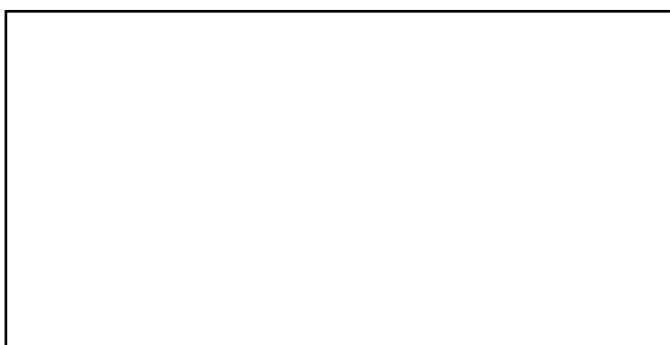
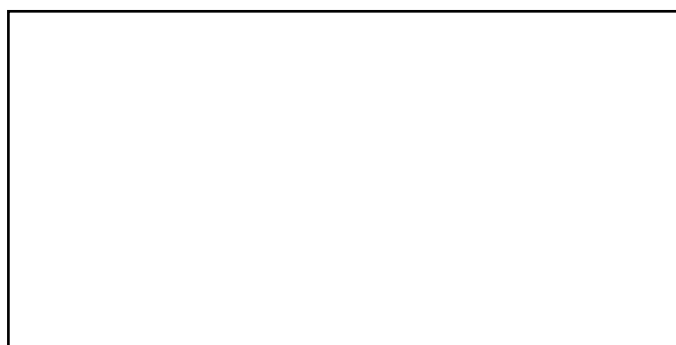
こうした中、言語、文化、宗教、生活習慣等の違いから、外国人に対する様々な人権問題が発生しています。例えば、外国人というだけで宿泊や住宅の入居を拒否されたり、就労に関して不当な扱いを受けたり、学校や職場、近隣住民から孤立するなどの人権侵害にあたる事例が起きています。また、特定の国籍の外国人を排斥する不当な差別的言動が大きな問題となっており、いわゆる「ヘイトスピーチ」を解消するための法律が成立し、本年6月に施行されました。

2020年には、東京でオリンピック・パラリンピックが開催され、外国人と接する機会がますます増えることが予想されます。外国人というだけで偏見を持つのではなく、お互いを理解し尊重し合いながら、共生できる社会を築くことが必要なのではないでしょうか。

埼玉県では、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、県、市町村はもちろんのこと県民総ぐるみで、「人権尊重社会をめざす県民運動」を展開しています。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。

広告





今月の新着図書ご案内

【赤岩地区公民館】

- ポーラースター ゲバラ覚醒 海堂 尊 著
 - 縁は異なるもの 松井 今朝子 著
 - 妖怪バス旅行 広瀬 克也 著
- ### 【中央公民館】
- ホットケーキミックスでちぎりパン 森崎 繭香 著
 - 大阪 '17 まっぷるマガジン
 - 赤い刻印 長岡 弘樹 著

赤岩地区公民館 ☎991-2338

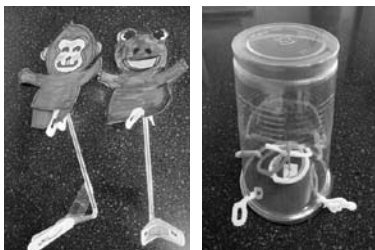
8月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
24日(水)は設備点検のため臨時休館

おはなしランド

日・場8月13日、27日 赤岩地区公民館 和室、8月20日柿の実文庫(☎991-5170)いずれも土曜日 午後2時～3時
費入場無料。直接会場へお越しください。

作って遊ぼう

日・内8月13日「どうぶつやじろべえ」
8月27日「ドロップモール」
いずれも土曜日 午後3時～3時30分
場赤岩地区公民館 和室
費参加無料。直接会場へお越しください。



▲どうぶつやじろべえ ▲ドロップモール

中央公民館 ☎992-1321

8月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
10日(水)は設備点検のため臨時休館

B & G海洋センター ☎992-1291

8月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

トレーニング講習会(要予約)

日8月28日(日)午後1時30分～1時間程度
場 B & G海洋センター 2階トレーニングルーム
対16歳以上の方 費無料
内エアロバイク・多目的マシンの使用方法など
申・問8月24日(水)までに B & G海洋センターへ(電話、代理人による申込み不可)。

気楽に遊び体

日8月20日(土)午前9時～11時
場 B & G海洋センター
対どなたでも参加できます(1人でも可)。 費200円
持運動のできる服装、体育館シューズ

【今月の種目】 ミニテニス、スポーツ吹き矢ほか

【主催・指導】 松伏町スポーツ推進委員

申・問 B & G海洋センター

B & Gカヌー&水辺の安全教室

水の事故防止の対処方法とカヌーの基礎技術を学びましょう。
日9月4日(日)①午前9時～11時30分
②午後1時30分～3時30分
場吉川市市民プール
対①松伏町・吉川市在住の子どもから大人まで。
②松伏町・吉川市在住の障がい者

(児)及び他市町の障がい者(児)

定各20名(申込み順)

費各300円(保険代など)

申・問①は松伏町在住の方のみ、②は他市町の方も対象で、8月11日(木)から費用を添えて B & G海洋センターへ(電話での申込み不可)。

総合型地域スポーツクラブ 「マッピー松伏」

プログラム	日時
健康ヨガ	8/7、14、21 いずれも日曜日 9:50～
ストレッチ&バランスボール	8/2、9、23、30 いずれも火曜日 11:00～
エンジョイダンス	8/3、17、24、31 いずれも水曜日 10:00～
絵手紙教室	8/11、25 いずれも木曜日 10:00～
ケンコー吹き矢	8/26 金曜日 13:30～

※上記5教室は、場 B & G海洋センター 対16歳以上の方 費300円(保険代など)。マッピーメンバーシップカードの割引適用あり。

プログラム	日時
マッピーフラダンス教室	8/5、26 いずれも金曜日 9:30～

場中央公民館 対16歳以上の方 費500円(保険代)

問 B & G海洋センター (電話及び代理人による申込み不可)

教育文化振興課 ☎991-1873

平成28年度松伏町人権セミナー 受講者募集

このセミナーは、8月から12月まで全8回開催します。各回どなたで

広告

も受講できます。

【第1回】 8/19(金)13:45 ~ 16:00
「同和問題のいま」部落解放同盟埼玉
都市協議会事務局長 高野 彰 氏
【第2回】 8月23日(火)14:00 ~ 16:00
「障がい者の自立を支える介助犬(P
R 犬による実演あり)」社会福祉法人
日本介助犬協会 職員
【第3回】 8/30(火) 14:00 ~ 16:00
「人権を大切にするとはいくどうい
ことでしょうか～日常生活の中で見
られる人権無視的言動～」人権教育
アドバイザー 関根 トミ子 氏

●場第1・3回 役場第二庁舎
第2回のみ 中央公民館

●費無料

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

●申・問教育文化振興課

家庭教育講座

「育ちあい、話して深める親子関係」

現代の子どもたちをめぐる問題
は深刻さを増しています。よりよ
い親子関係を築くために役立つ方
法を学びましょう。

●日9月7日(水)午前10時～11時30分
●場役場第二庁舎3階 301会議室
●対小中学生の保護者50名(申込み順)
●持筆記用具

【講師】埼玉県家庭教育アドバイザー
荻野裕佳里 氏

【託児】4名(申込み順・無料)

●申・問8月5日(金)午前9時から教育
文化振興課へ。

学校開放講座「合唱講座」

●日9月9日、16日、23日いずれも金曜
日 全3回 午後5時30分～6時30分
●場金杉小学校音楽室
●内合唱の基礎、合唱曲の仕上げ。
●対町内在住、在勤で16歳以上の方
20名 ●費無料 ●持筆記用具
●申・問8月5日(金)午前9時から教育文
化振興課へ。

平成29年「松伏町成人を祝う会」

新たに成人となる若者をお祝い
して「成人を祝う会」を開催します。

●日平成29年1月8日(日)
午後1時～3時(受付：午後0時～、
集合：午後0時45分)

●場中央公民館(田園ホール・エローラ)
●対平成28年4月2日～平成29年4月1日
生まれの町内在住の方

※町外へ転出し、松伏町の式典に参
加希望の方には案内状を送付しま
す。希望される方は教育文化振興
課へご連絡ください。

●問教育文化振興課

サークル掲示板

大人神輿 かつぎ手募集

●日8月20日(土)午後2時～(1時30
分前野公園集合)

●場内前野町内練り歩き

●対男女問わず、どなたでも

●問渡辺(松神睦) ☎090-4241-9122
竹内(連合町会) ☎090-6106-2823



たのしい囲碁ゲームのつどい

自分の思うままに、おおいに楽し
みませんか？会場はイス席ですの
で、お気軽にお越しください。

●日毎月第2土曜日 午後1時～5時
(8月13日(土)、9月10日(土)、10月8
日(土))

●場赤岩地区公民館(8月13日：研修
室、それ以外：小会議室)

●内ゲームと対局

●対3歳～97歳

●費1家族 100円

●問川原崎 ☎090-1761-0946

秋季松伏町テニス大会参加者募集

●日9月4日(日)午前8時～(予定)
(予備日：11日(日))

●場松伏記念公園テニスコート

●対ペアの一人が町内在住、在勤、在
学の方及び町テニス協会員

●費1組3,000円。町テニス協会員は
更に1名につき250円引

【種目】男子ダブルス1部、2部(初
級)、女子ダブルス1部、2部(初級)

※2部(初級)のエントリー数によっ
ては、1部に組み入れます。

【その他】集合時間、組合せは8月27
日(土)以降に連絡します。

●申・問8月19日(金)までに参加種目・住
所・氏名・電話番号を明記の上、メール
又はFAXでテニス協会 高橋へ。

☎FAX992-0027

✉tennis_association_murata@
yahoo.co.jp

ウィークデイテニス大会参加者募集

●日9月15日(木)午前9時集合(予備日：
21日(水))

●場松伏記念公園テニスコート

●対男女問わず、どなたでも

●費一人1,000円

【種目】ダブルスの団体戦(親睦)

【その他】個人申込み。組合せは当
日発表します。

●申・問9月8日(木)までに住所・氏名
・電話番号を明記の上、メール又は
FAXでテニス協会 宮本へ。

☎FAX992-2543

✉tennis_association_murata@
yahoo.co.jp

松伏童謡を歌う会

童謡や唱歌などが好きな方お待
ちしています。

●日第1・第3日曜日 午前9時～正午

●場赤岩地区公民館

●費入会金なし 月会費 2,000円

●問芦田 ☎991-7579

広告





<県内の催し>

人権啓発フェスティバル「ヒューマンフェスタ2016 in 川越」

日8月30日(火)午前10時～午後3時30分

場ウェスタ川越(川越市)

内藤岡弘、さん(俳優・武道家)による人権講演会、星野高等学校音楽部による合唱ほか

費入場無料、先着順(事前申込み不要)

問埼玉県人権推進課

☎048-830-2255

都市計画に関する公聴会

埼玉県が決定する都市計画の変更案を作成するにあたり、町民の皆さんからご意見をいただくため、公聴会を開催します。

日9月1日(木)午前10時30分～

場吉川市中央公民館301・302 講座室

内越谷都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更、越谷都市計画区域区分の変更

都市計画の変更の構想(原案)の閲覧

日8月9日(火)～23日(火)

※土・日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。

場松伏町新市街地整備課、越谷市都市計画課、吉川市都市計画課、埼玉県都市計画課、埼玉県越谷県土整備事務所

公述(公聴会で意見を述べること)の申し出

対松伏町、越谷市及び吉川市に住所を有する個人及び法人

【提出方法】 埼玉県ホームページ又は松伏町ホームページをご覧ください。

【提出期限】 8月23日(火)午後5時15分までに松伏町新市街地整備課まで提出してください。

※公述の申し出が無い場合、公聴会は中止となります。

問埼玉県都市計画課

☎048-830-5341

☎http://www.pref.saitama.lg.jp/a1102/toshikeikakunosintyoku/

松伏町新市街地整備課

☎991-1803

埼玉県流域下水道50周年記念

「下水道の日」水循環センター見学会

日9月8日(木)～10日(土)

【午前の部】 午前10時～

【午後の部】 午後1時30分～

場中川水循環センター(三郷市番匠免3-2-2)ほか

申・問9月1日(木)までに(公財)埼玉県下水道公社中川支社(☎048-952-3351)へ。

<県の募集>

第2回埼玉県警察官採用試験

【試験区分】 I 類(男性62人、女性15人)、II 類(男性10人、女性5人)、III 類(男性140人、女性20人)、武道・体育指導 I 類(柔道1人、剣道2人)

【申込受付期間】 持参・郵送：8月5日(金)～24日(水)(消印有効)、インターネット受付：8月5日(金)午前8時30分～24日(水)午後5時

【第一次試験日】 9月18日(日)

問埼玉県警察採用センター

☎0120-373514

吉川警察署 ☎048-958-0110

☎https://www.police.pref.saitama.lg.jp/

埼玉県流域下水道50周年記念

「下水道の日」作品コンクールの募集

【応募資格】 ポスター・書道部門：

県内の小学校の児童、中学校の生徒、作文部門：小学校高学年(4～6年)の児童、中学校の生徒、標語部門：県内に在住・在勤・在学の方
※詳しい案内は埼玉県ホームページをご覧ください。

【作品の送付先】 〒338-0837 埼玉県さいたま市桜区田島7丁目2番23号(公財)埼玉県下水道公社 経営企画課 作品コンクール担当

申・問9月14日(水)(必着)までに(公財)埼玉県下水道公社 経営企画課(☎048-838-8585)へ。

<国の募集>

自衛官募集

募集項目	募集資格
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方
自衛官候補生	
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の方

【受付期間】 9月8日(木)まで。

問自衛隊朝霞地域事務所

☎048-466-4435

☎http://www.mod.go.jp/pco/saitama/

<その他の募集>

普通救命講習 I・II

日8月21日(日)午前9時～正午(IIは午後1時)

場松伏消防署

内成人を対象とした心肺蘇生法、AEDの手順など

※ I は3時間、II は4時間講習で実技・筆記試験があります。(II は、ホームヘルパーなど一定の頻度で応急手当を行うことが期待される方が対象)

定20名(申込み順)

申8月8日(月)～15日(月)

問吉川松伏消防組合警防課

☎048-982-3968

広告

平成28年度吉川松伏消防組合 消防職員採用試験

【募集職種・人員】 消防職員(救急救命士含む)・若干名

【受験対象者】 平成29年4月1日現在の満年齢が18歳から21歳で高等学校を卒業又は平成29年3月卒業見込みの人

【試験日】 1次試験：9月18日(日)
2次試験：10月中旬

【採用の方法】 2次試験合格者は採用候補者名簿に登載され、平成29年4月1日以降に採用。

【受付期間】 8月26日(金)～9月8日(木)※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時

【受付場所】 吉川松伏消防組合消防本部(2階)総務課

【受験案内及び申込書】 受験案内及び受験申込書は、消防本部、吉川消防署、松伏消防署及び吉川消防署南分署で配布

☎吉川松伏消防組合消防本部総務課
☎http://www.yoshimatsu-119.jp
☎048-982-3918

出発前にまず確認！ 8月はチャイルドシート・シートベルト着用促進月間です

交通事故のとき、チャイルドシートを着用しない場合の死亡重傷率は、している場合の約2倍です。また、シートベルトを着用しない場合の致死率は、している場合の約14倍にもなります。

チャイルドシートを必ず使用しましょう。シートベルトは後部座席も忘れず着用しましょう。

☎総務課 ☎991-1895

国民健康保険加入者の方へ 特定保健指導をご利用ください

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備軍に該当した方には、専門家による生活習慣の改善と予防に向けた支援(特定保健指導)を行います。

特定保健指導を活用し、あなたの健康度をアップさせましょう。

☎特定健診などの結果により対象となった方

☎保健師や管理栄養士が対象となった方の生活習慣、仕事やご家庭の状況を考慮し、一緒に計画を立てます。対象となった方に合った方法や内容で生活習慣の改善ができるよう、面接や電話などによりサポートします。☎無料

☎住民ほけん課 ☎991-1868

入院時には「限度額適用認定証」 をご利用ください

医療機関窓口での支払額が自己負担限度額までとなります

入院など高額な医療を受けるとき、医療機関窓口での支払額が世帯ごとの自己負担限度額までとなります(食事代、差額ベッド代など保険適用外は別途負担)。

【70歳未満の方】 保険証と「限度額適用認定証」を医療機関に提示します。

ただし、国民健康保険税を滞納している世帯には交付できません。

【70歳以上75歳未満の方】 住民税非課税世帯の方は、保険証と「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示します。事前に、住民ほけん課国保年金担当で認定証の交付を受けてください。

【申請に必要なもの】

①認定を受ける方の国民健康保険被保険者証②運転免許証、パスポートなど、来庁される方の本人確

認書類③マイナンバー通知カード又はマイナンバーカード④委任状(認定を受ける方と別世帯の方が来庁する場合)

【限度額適用認定証】は毎年更新が必要です

「限度額適用認定証」の有効期限は、毎年7月31日までです。

それぞれ、申請月の1日から有効となりますので、8月以降もご利用の方は、8月中に再度の申請をお願いします。

☎住民ほけん課 ☎991-1868

排水設備工事責任技術者共通 試験について

【受験資格】 次のいずれかに該当する方

- ①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事などの設計又は施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③排水設備工事などの設計又は施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④①～③に準ずる方

【試験日】 11月27日(日)

【試験会場】 埼玉工業大学(深谷市)

【受付期間】 8月22日(月)～10月7日(金)

【受験案内】 8月22日(月)からまちづくり整備課で配布

【申込方法】 郵送(詳細は受験案内を参照)

【受験料】 10,000円

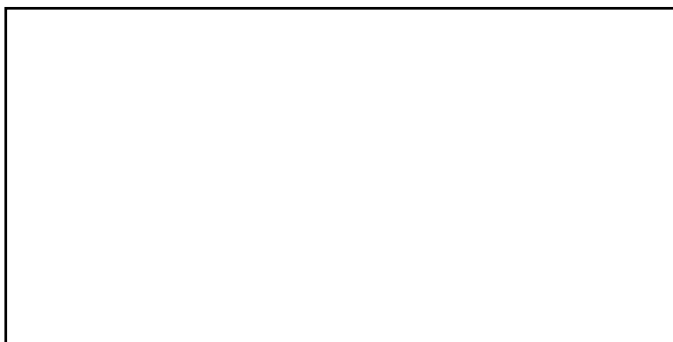
☎まちづくり整備課 ☎991-1844

<県のお知らせ>

交通事故被害者の家族への援 護金について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児などを対象に援護金を給付しています。

広告



【給付対象者】平成27年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の方

【給付額】子ども一人につき10万円(1回のみ)

【給付時期】平成28年11月又は平成29年5月

【申請書の配布先】市町村、学校など

【提出期限】平成28年11月支給分…平成28年8月31日まで▶平成29年5月支給分…平成29年2月28日まで

【提出先】みずほ信託銀行浦和支店(さいたま市浦和区高砂2-6-18

☎048-822-0191)に郵送又は持参
問埼玉県防犯・交通安全課

☎048-830-2958

<その他のお知らせ>

越谷・松伏水道企業団

平成29・30年度建設工事請負等入札参加資格申請を受け付けます

埼玉県電子入札共同システムに参加している全自治体共同で平成29・30年度建設工事請負等入札参加資格申請を受け付けます。

【申請対象業務】建設工事等(建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理)

※物品関連業務は、11月下旬から受付(予定)

【新規申請】9月9日(金)～10月7日(金)

【更新申請】①建設工事のみ申請する場合：10月11日(火)～11月25日(金) ②①以外：10月11日(火)～11月11日(金)

【資格有効期間】平成29年4月1日～平成31年3月31日

※申請方法の詳細は、埼玉県又は越

谷・松伏水道企業団ホームページでご確認ください。

問越谷・松伏水道企業団総務課

☎048-966-3931



八潮市

第36回企画展「八潮の歩き方」

日7月31日(日)～9月25日(日)

場八潮市立資料館

内地理・地誌・交通の側面から江戸時代以降の市の歩み・変遷を紹介

費入場無料

問資料館 ☎048-997-6666

吉川市

ワンダーフェスティバル

日8月28日(日)午前10時～午後5時

場児童館ワンダーランド

内ビーチフラッグやヨーヨーすくいなど
対児童 定なし 費無料

問児童館 ☎048-981-6811

三郷市

2016みさとサマーフェスティバル 花火大会

日8月20日(土)午後7時～8時30分
(雨天時は8月26日(金)に順延)

※周辺道路の通行止めを実施。

場江戸川運動公園

内花火と音楽を融合させた「音楽花火」など

問三郷市商工会青年部

☎048-952-1231

☎http://www.tonbi.biz/hanabi/

越谷市

第32回南越谷阿波踊り

日前夜祭：8月19日(金)午後7時～9時、本祭：8月20日(土)・21日(日)午後2時～9時(流し踊り・舞台踊り・組踊り)

場新越谷駅・南越谷駅周辺

内地元の連を中心に、本場徳島からも参加。また、阿波踊り教室やコンテストも実施。

問南越谷阿波踊り振興会

☎048-986-2266

草加市

日本の響 草加の陣

～邦楽のパイオニア達の共演～

日9月10日(土)午後2時開演

場草加市文化会館

【出演】林英哲(太鼓)、伊藤多喜雄(民謡)、木乃下真市(津軽三味線)、ピーター・バラカン(司会)、田中隆文(司会)など

費3000～5000円(全席指定、未就学児不可)

申・問草加市文化会館ほかプレイガイドへ。☎048-931-9325

空間放射線量測定結果について 測定日/7月7日(木)第142回測定

	測定場所	測定値 (単位:μSv)
最小値	大川戸農村センター	0.052
最大値	赤岩農村センター	0.093

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

問環境経済課 ☎991-1840



【みんなで進めよう男女共同参画】

問合せ：企画財政課 人権推進担当 ☎991-1815

埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま) 専門相談のご案内

男性のための電話相談 ☎048-601-2175

「つらくても相談できない」と思っていませんか？

男性臨床心理士による電話相談を実施します。

悩みや生きづらさを感じている男性は、ぜひご利用ください。

■相談内容の例/職場、学校の人間関係・家族、夫婦・DV・生き方 など(男性全般の相談)

■日時/毎月第4日曜日 午前11時～午後3時

(8月28日、9月25日、10月23日、11月27日、

12月25日、平成29年1月22日、2月26日、3月26日)

女性のための専門相談 ☎048-600-3800

(月～土曜日 午前10時～午後8時30分)

「離婚したいけど財産分与はどうなるの?」「DV被害を受けたけど自分が悪いのかしら?」など、ひとりで悩んでいませんか？

■法律相談【要予約】/女性弁護士が専門的な知識で相談をお受けします。

■カウンセリング【要予約】/女性の心理カウンセラーと一緒に考えていきます。

町の女性相談・育児相談

(P.17無料相談コーナーをご覧ください。)



保健センターのお知らせ



8月の乳幼児健診・離乳食講習会

問合せ：保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方には個別通知しています。				10:00～11:30
31日(水) (28年4月生)	3日(水) (27年10月生)	24日(水) (26年12月生)	10日(水) (25年4月生)	9日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

秋の母親学級が始まります

母親学級とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママ友づくりができる教室です。

4回目は沐浴実習やお父さんのマタニティ体験もあります。翌年には同窓会もあります。

	日時
1回目	8/23(火) 13:30～16:00
2回目	8/30(火) 10:00～13:00
3回目	9/ 6(火) 13:30～16:00
4回目	9/10(土) 9:30～12:00

- 場所/保健センター
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具
- 費用/350円(調理材料費)
- 申込み・問合せ/電話で保健センターへ。

「わくわくファミリークッキング」参加者募集

町のボランティア「食生活改善推進員協議会」が主催する親子で参加できる料理教室を開催します。

- 日時/9月3日(土)午前10時～午後1時
- 場所/中央公民館2階調理室
- 対象/町内在住のお子さん(幼稚園・保育園の年長の学年又は小学1～6年生)と保護者の方
- 定員/16組(申込み順)
- 費用/1人につき200円(親子で400円)
- 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込み/9月1日(木)までに保健センター又は食生活改善推進員へ。



見直そう、和食の力！

バランスのとれた食事とは炭水化物、タンパク質、脂質の割合がよいことを指します。具体的にあらわすと、主食＋タンパク質のおかず1品＋野菜のおかず2品の昔ながらの和食です。パンや麺は食塩を含むので、3食のうち2食の主食はごはんにして、汁物は1日1回にすると食塩や脂肪の摂りすぎを防ぐことができます。そして、乳製品と果物を間食に加える事で、和食に不足しがちなビタミンやミネラルを補いバランスの良い食事になります。

骨密度検診

「骨粗しょう症」とは、骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合い、骨折の危険性が高まる病気です。

骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる方も少なくありません。

測定日	時間	定員	会場
10/14(金) 17(月)	13:30、14:00 14:30、15:00 15:30、16:00	各日 150人	保健センター

- 対象/町内在住の40歳以上の女性(昭和52年3月31日以前に生まれた方)
- 費用/500円 ※①75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護受給者は無料になります。
②・③の方は、事前に保健センターで申請してください(持ち物：印かん。③の方は、生活保護受給者証もお持ちください。)
- その他/かかとの骨で測定するので、素足になりやすい服装でお越しください。
- 申込み/8月22日(月)から電話で保健センターへ(定員になり次第締切り)。

広告

無 料 相 談

※相談はそれぞれ専門の方が対応します
※相談日が祝日の場合は、お休みです

相談名	日 時	場 所	内 容	問合せ
人権・行政相談	8月8日(月)、9月7日(水) いずれも午後1時～4時	役場第二庁舎3階 会議室	人権相談…差別、嫌がらせなど人権に関する相談 行政相談…国や行政などの仕事や手続きに関する相談	企画財政課 ☎991-1815 総務課 ☎991-1895
弁護士による 法律相談 (要予約)	8月17日(水)、26日(金) いずれも午後1時20分～3時50分 ※5日(金)から予約受付	ふれあいセンター 介護相談室	法律に関する相談	社会福祉協議会 ☎991-2701
心配ごと相談	8月17日(水)、9月16日(金) いずれも午後1時20分～3時50分	ふれあいセンター 介護相談室	生活に関する相談	社会福祉協議会 ☎991-2701
こころの相談 (要予約)	8月1日(月) 午後1時15分～4時	保健センター	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分	教育相談室 (適応指導教室内)	子どもの悩みや問題に関する相談	適応指導教室 ☎992-2000
就学相談 (要予約)	月～金曜日 午前9時～午後5時	役場第二庁舎2階 教育総務課	平成29年4月以降に入学するお子さんの発育や障がいなどに関する相談	教育総務課 ☎991-1864
税理士による 税務相談	8月3日(水)、9月7日(水) いずれも午後1時～4時	役場第二庁舎3階 会議室	税金に関する相談	税務課 ☎991-1833
消費生活相談	月～木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	役場第二庁舎1階 消費生活センター	買い物や商品の苦情、契約に関するトラブルなど消費生活に関する相談	環境経済課 ☎991-1854
女性相談・ 育児相談 (要予約)	8月1日(月)、15日(月)、29日(月)いずれも 午前9時30分～午後0時30分 8月3日(水)、10日(水)、13日(土)、17日(水)、 24日(水)、27日(土)、31日(水)いずれも 午後1時～4時 ※お急ぎの場合、相談日以外も受付	役場内相談室 (保育あります)	女性相談…男性からのDV、ストーカー、女性の生き方などでお悩みの方を対象とした相談 育児相談…子育てや育児で悩んでいる方を対象とした相談	企画財政課 ☎991-1815 ☎991-1825 (月・水・土曜日のみ)
健康(育児)相談	8月3日(水)、9月7日(水) いずれも午前9時30分～11時	保健センター	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	保健センター ☎992-3170
栄養相談 (要予約)	8月3日(水)、9月7日(水) いずれも午前9時～11時	保健センター	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
人権相談	月曜日 午前9時～午後4時	さいたま地方法務局 越谷支局 (越谷市東越谷)	差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題の相談	さいたま地方法務局 越谷支局 ☎048-966-1321
不動産相談	8月22日(月)、9月20日(火) いずれも午前10時～午後3時	埼玉県宅建協会越谷支部 (越谷市役所駐車場隣)	弁護士と相談員による不動産に関する相談	埼玉県宅建協会越谷支部 ☎048-964-7611

休日当番医

受付時間：午前9時～正午

電話でご確認の上、受診してください。

8/7(日)	ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216
11(木)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
14(日)	埼玉あすか松伏病院	内・外	992-0411
21(日)	宮里医院	内	991-2911
28(日)	宮里こどもクリニック	小・内・皮	991-5010
9/4(日)	岡村クリニック	内	991-7203

小児時間外診療（初期救急）

受付時間：午後7時～9時30分

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

8/10(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
18(木)	津田医院	993-3111
24(水)	埼玉筑波病院	992-3151
31(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
9/1(木)	津田医院	993-3111

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。
詳細は町ホームページに掲載しています。

広告



宝くじ文化公演 ミュージカル「眠れる森の美女」

- 日時/8月20日(土)午後2時開演(1時30分開場)
 ■出演/折井あゆみ(王女)、渡辺和貴(王子)、小川麻琴(料理番の娘)、高橋りな(白の妖精) ほか
 ■費用/大人(高校生以上)1,000円、こども(3歳以上中学生以下)500円【全席指定】
 ※入場料は、宝くじの助成により特別料金になっております。
 ※3歳未満はひざ上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料。
 ※エローラ友の会会員特典の一部(チケット料金の10%割引など)はありません。
 ※チケット好評発売中！



秋野恵子 ふるさとの唄・踊り・民話のうた語り

- 日時/8月28日(日)午後1時30分開演(1時開場)
 ■出演/秋野恵子・長瀬和子・比気由美子(唄)、吾妻春千穂(踊り)、鶴家奏英・澤田成十郎(三味線)、美波駒寿(鳴り物) ほか
 ■曲目/東埼玉音頭、松伏音頭、ミュージカル風 新作「丸山の狸ばなし」 ほか
 ■費用/大人1,500円、高校生以下500円【全席自由】
 ※チケット好評発売中！



パドヴァ・トリオ ファミリーコンサート

- 日時/10月1日(土)午後2時開演(1時30分開場)
 ■出演/パドヴァ・トリオ
 佐々木一樹(ヴァイオリン)、マルモ・ササキ(チェロ)、ウララ・ササキ(ピアノ)
 特別出演 エローラ少年少女合唱団
 ■曲目/ヴィヴァルディ：「四季」より、モンティ：チャルダッシュ、サンサーンス：白鳥 ほか
 ■費用/大人2,000円、高校生以下500円【全席指定】
 ※チケット好評発売中！



「田んぼをのぞいて見よう」

写真の中に隠れているよ！

稲作が盛んな松伏町には、美しい田園風景が広がっています。

夏の水の張った田んぼを覗き込んでみると、オタマジャクシやカエル、メダカ、ヤゴ、ゲンゴロウ、タニシなど、様々な生き物がいました。

みんなも見つけられるかな？

※田んぼの中には絶対に入らないでください。

稲が枯れてしまったり、ケガをする恐れがあります。





「防災シンポジウムin松伏」を開催しました

6月25日、田園ホール・エローラ(中央公民館)で、「防災シンポジウムin松伏」を開催し、約330人の方が参加しました。

防災に関する基調講演のほか、パネルディスカッションでは「防災情報をいかに伝えるか」をテーマに、NPO法人・学識経験者・報道・行政等情報の発信主体が一堂に会し、幅広い観点からディスカッションを行いました。



法務省主唱「社会を明るくする運動」街頭PRが行われました

7月4日・7日、町内で保護司会・更生保護女性会による「犯罪や非行の防止」と「立ち直った人の受け入れ」のPRが行われました。



カヌー&水辺の安全教室が行われました

7月10日、吉川市市民プールで開催され、参加者は、水の事故の現状を学び、いざという時のために、ペットボトルを使った救助方法を体験しました。

また、カヌーの基礎技術を学び、水の楽しさを体験しました。



B & G財団事業「クリーンフェスティバルINまつぶし」が行われました

6月18日、日頃活動する場所周辺からB & G海洋センターまでの道路のごみ拾いなどを行いました。松伏町スポーツ少年団約200名が参加し、ごみ袋26袋分(約10kg)のごみが集まりました。



第11回ホテル観賞とミニコンサートの夕べが開催されました

7月2日・3日、まつぶし緑の丘公園で、NPO法人松伏公園都市づくり協会によるホテル鑑賞、ミニコンサート、各種模擬店などが行われました。



参議院議員通常選挙の投票所で県立松伏高等学校の生徒が選挙事務を行いました

7月9日・10日、これから有権者となる高校生に選挙への関心を高めてもらうことを目的として、県立松伏高等学校の生徒8人が、選挙事務を行いました。

【生徒のコメント】

- ・「もう少しで選挙ができるので、今回の経験を活かしたいと思います。」
- ・「若い方もたくさん来ていたので、私も18歳になったら選挙に行きたいと思いました。」
- ・「“お疲れさま”“ありがとう”と言ってくださった方がいて、すごく嬉しかったです。」



ちびっ子らんど



ちびっ子らんどは町立の児童館です。
平成13年8月1日にオープンし、以来、年間約6万人の方に
利用いただいています。

「ちびっ子らんど」という名前はオープン時に公募に
よって決められた愛称で、正面エントランスの道路沿い
にはペンギンの石造が立っており、利用者を迎えています。

外には、建物一体型のジェットスライダーやわんぱくツリー
があり、天気のよい日には子供たちが元気よく遊んで
います。

館内は、ボール遊びのできる「やんちゃアリーナ」、絵本やマンガのある
「ちゃいぶらりい」、工作やクッキングのできる「できるーむ」、大きな画面
でアニメや映画が見られる「みえるーむ」などがあり、それぞれ利用目的
によって使い分けています。

特に、やんちゃアリーナにあるクライミングウォールは大人気で、小さい
子から小学生まで遊んでいます。ボールプールもありますよ。



▲ジェットスライダーとわんぱくツリー



▲クライミングウォール



ちびっ子らんどでは毎月季節の行事や 数多くのイベントを実施しています。

ここではそのいくつかのイベントを紹介します。
月間行事は児童館ホームページに掲載しています。



○子育てにここサロン(年4回)

子育てに関することを楽しく勉強したり、遊びを覚えたりして
います。

○親子ビクス(月1回)

親子で一緒に体を動かして楽しんでいます。
お母さんの運動不足も解消できますよ。

○季節の行事(季節、時期に合わせて適宜)

7月は七夕まつり、サマーフェスティバルを実施しました。
8月からは夏休みスペシャル、敬老の日企画、ハロウィン、クリ
スマス会、ひなまつりなど楽しいイベントがいっぱい。

○でんしゃであそぼう(月1回)

自宅ではできないほど、なが〜い線路を作って遊んでいます。
子どもたち、大興奮！

○ぐるんぱランド(月1回)

紙芝居や絵本の読み聞かせなど、ボランティアさんが演じます。

町の水の写真を募集!

※水辺や水遊びなど、水に関するものならなんでもOK!

詳細は町ホーム
ページにて



休日証明書等交付窓口

日 時/8月14日(日)、28日(日)
いずれも午前9時～午後1時
場 所/役場本庁舎1階 住民ほけん課
証明書等/住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書
パスポート受取り・マイナンバーカード受取り
問 合 せ/住民ほけん課 ☎991-1866

総人口と世帯 火災・救急・交通事故

人口/3万168人(前月比34人減)
男/1万5,247人 女/1万4,921人
世帯数/1万1,723世帯(7月1日現在)
6月分 火災/3件(9件) 救急/88件(554件)
交通事故/44件(277件) 死者/0人(2人)
※()内は1月からの累計



広報まつぶし No.567 発行日：平成28年8月1日

編集・発行 総務課

〒343-0192 埼玉県北葛飾郡松伏町大字松伏2424番地

TEL 991-1898(直通) FAX 991-7681 ※松伏町の市外局番は「048」です。

開庁時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日及び祝日・年末年始を除く。閉庁時間は守衛室☎991-1900へ)。

※この広報紙は1部あたり約27円(印刷製本費)で作成されています。(再生紙を使用)

※この広報紙は目にやさしく読みやすいユニバーサルデザイン(UD)書体を使用しています。



広報紙



町公式
Twitter



町公式
Facebook



マップ
メール
(メール配信サービス)

