



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況によって中止する場合があります。

お医者さんに行くべきか
迷ったら、まず相談！！

埼玉県の救急電話相談 #7119
(つながらない場合は 048-824-4199へ)

乳幼児健診 8月

受付 13:15~14:00



- 4か月児 (令和 3年 4月生) 25日(水)
- 9か月児 (令和 2年10月生) 2日(月)
- 1歳8か月児 (令和元年12月生) 18日(水)
- 3歳4か月児 (平成30年 4月生) 4日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！

離乳食個別相談会 要予約:1枠30分

8月31日(火) 9:20~11:20 定員5名



Hello ☺ ベビー教室が始まります

- 1回目 9/28(火) 9:30~12:00
- 2回目 10/ 5(火) 9:30~13:00
- 3回目 8/31(火) 13:30~16:00
- 10/ 9(土) 9:30~12:00

📍保健センター

📎母子健康手帳、筆記用具

☎電話で保健センターへ。

※3回目は沐浴実習・父のマトニティ体験ができます。

ノルディックウォーキング ポール貸出しています

10セット(先着順)無料で貸し出します。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

無料相談

こころの相談 (要予約) ☎992-3490

8月16日(月)9:15~16:00
不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約) ☎992-3170

8月4日(水)、9月1日(水) いずれも9:00~11:00
子どもから大人まで栄養に関すること

健康 (育児) 相談 ☎992-3170

8月4日(水)、9月1日(水) いずれも9:30~11:00
健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する
こと

育児相談:身長、体重の測定、育児の悩みに関すること

糖尿病予防教室

血糖値をコントロールして感染症に負けない身体に

📍・📎※内容が一部変更になることがあります。 📍保健センター

①9月21日(火) 9:30~11:30	糖尿病を予防しよう！ ～糖尿病について・予防するためのポイント～
②9月28日(火) 9:30~11:30	あれダメ・これダメ？食事のそれマル！ ～おいしく・得する食事のとり方～
③10月上旬 お一人45分程度	“わたし”に必要なことってなに？ ～『わたし』専用の健康の処方箋～
④10月15日(金) 9:30~11:30	食べたいものを上手に食べよう！ ～食べ方上手・選び方上手～

📎40歳～74歳未満(昭和22年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)で、血糖値が高い(HbA1c5.7%以上)本人又はご家族の方(ただし、血糖値が高く受診されている方、服薬中の方、今までに教室に参加したことがある方は、対象外です。) 📎15名(5名以上で開催)
📎筆記用具、健診結果票(お持ちの方) 📎8月16日(月)までに電話で保健センターへ。

骨密度検診及び肺がん検診(町内在住の方)のお知らせ

「骨粗しょう症」とは、骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合って、骨折の危険性が高まる病気です。骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる方も少なくありません。定期的に検診を受け、骨の健康度を知りましょう。併せて肺がん検診も実施します。年1回は、肺の健康チェックをしましょう。

📍11月26日(金)、29日(月) 📍保健センター 📎各日120名(定員になり次第締切ります。)

	骨密度検診(13:30~16:00)	肺がん検診(13:30~16:00)
対象	40歳以上の女性(昭和57年3月31日以前に生まれた方)	40歳以上の方(昭和57年3月31日以前に生まれた方)
費用	200円	500円(喀痰検査:該当者のみ 700円)

※①75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護受給者は無料になります。②・③の方は、事前に保健センターで申請が必要です。(持ち物:印かん、本人確認できるもの。③の方は生活保護受給者証も)。

📎8月17日(火)から電話で保健センターへ。

その他 骨密度検診はかかとの骨で測定するので、素足になりやすい服装でお越しください。