

旬の夏野菜を せつと食べよう!



夏は暑さで体力を奪われ食欲も落ち、汗をかいて水分や必要な栄養素が不足しやすくなります。

そんな夏にぴったりで、ぜひ食べてほしいのが、色鮮やかでみずみずしく、栄養豊富な夏野菜! 季節を問わず買うことができる「なす、とまと、きゅうり」などの夏野菜ですが、一番おいしく食べられるのは、やはり旬の季節です。

夏バテ防止に栄養たっぷりの夏野菜でおいしいかんたん料理を作り、夏を乗り切りましょう。



“カレーのまち”
松伏をうちでも
楽しもう!



AKB48 チーム8
埼玉県代表 高橋彩音

▲夏野菜の素揚げをトッピングした「夏野菜カレー」。
彩り鮮やかで栄養がたっぷりの夏野菜で夏バテ防止!

夏野菜をじっくり煮込んだ旨味たっぷりカレーや素揚げやグリルした野菜でボリュームたっぷり野菜のせカレー! カレーのアレンジは無限大!!
皆さんも夏野菜を使ったオリジナルカレーを作ってみてはいかがでしょうか?

フレッシュな夏野菜はこちらで

松伏産や近隣の農家さんの旬な食材を買うなら、松伏ふれあい直売所へ。新鮮野菜のほか、米、加工品なども販売しています。

松伏ふれあい直売所「マッパーちゃん」

📍ゆめみ野東2-1-1 ☎993-0051

定休日：水・日曜日

人口と世帯 (7月1日現在) 人口28,662人(▲22) 男14,485人 女14,177人 世帯12,157世帯

今月の納期限 **8月31日(火)** 町県民税2期・介護保険料2期、国民健康保険税2期、後期高齢者医療保険料2期、保育料8月分

町税の休日・夜間納税窓口

休日 8月29日(日) 9:00～13:00
夜間 8月12日(木) ～20:00

役場本庁舎1階 税務課

※町県民税・固定資産税・軽自動車税〔種別割〕・国民健康保険税が納付できます

☎税務課 ☎991-1835

休日証明書等交付窓口

8月8日(日)、22日(日) 9:00～13:00
役場本庁舎1階 住民ほけん課

証明書等/住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書・パスポート受取り・マイナンバーカード受け取りは8月8日(日)のみ。(要電話予約) 8月29日(日)マイナンバーカード受取り臨時窓口実施(要電話予約)

☎住民ほけん課 ☎991-1866

松伏町公式
ホームページ



マッパーメール



公式 SNS



6月の災害など

火災/ 1件(2件)
救急/ 87件(521件)
交通事故/ 38件(257件)
死者/ 0人(1人)
※()内は1月からの累計

テレドーム

防災行政無線が聞き取れなかった場合、放送内容を確認できます。



☎990-9012
(通話料がかかります)

この広報紙は1部当たり約26.6円(税込・印刷製本費)で作成されています。(再生紙使用)

UD FONT

※スマホで広報紙が読める「マチイロ」については、町ホームページをご覧ください。