

MATSUBUSHI



今年もやります！

松伏ふるさとカレー スタンプラリー2021 10月1日(金)スタート！



AKB48 チーム8
埼玉県代表 高橋彩音

問合せ 環境経済課 商工担当 ☎991-1854
松伏町商工会 ☎992-1771

松伏ふるさとカレースタンプラリー2021が10月1日(金)から12月28日(火)まで開催されます。
今回新たにスタンプラリーの登録店として3店舗が仲間入りし、16店舗が参加登録しています。各店舗で感染症対策に取り組んでおりますが、店舗に行く際は、マスクの着用、体調管理、社会的距離の確保等の感染症拡大防止へのご協力をお願いします。
登録店舗・カレー商品など詳細が掲載されたスタンプラリーの台紙は、広報まつぶし10月号と一緒にお届けします。皆様のご参加をお待ちしています。

NEW!!

珍来 松伏店
カレーラーメン



720円
(税込)

☎松伏2862
☎992-4726

洋食 やまと
カツカレー



950円
(税込)

☎松伏2039-1
☎992-0077

満てん餃子
カレーチーズ餃子
(12個・冷凍販売のみ)



780円
(税込)

☎上赤岩812
☎080-3523-9603

昨年度、スタンプラリー登録店から新メニューが登場！

ホームベーカリー
チャコス

スティックカレー
162円(税込)



カレーせいろ
1,056円(税込)

そば処
桂



気まぐれ
ダイニング松伏
MACHIBUSE

カレー馬
トルティーヤラップ
650円(税込)



早く
食
べ
たい
ぜ！



環境経済課 商工担当
鈴木主事

9月20日から26日までは
動物愛護週間です

ずっと幸せに ペットと暮らすために

問合せ 環境経済課 生活環境担当 ☎991-1840



動物愛護週間とは

広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、毎年、9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。

飼い主は、ペットの命を預かっています。

動物がその命を終えるまで、愛情と責任を持って適切に飼いましょう。

ペットは私たちにたくさんの幸せをもたらしてくれます。楽しいことも多いですが、毎日のお世話に休みはありません。人もペットもますます幸せに暮らすために、マナーを守ってペットを飼いましょう！

周囲の人に迷惑をかけないように気をつけましょう

犬を飼っている方へ

- 散歩では、フンは持ち帰り、必ずリード(引綱)をつけ、リードは短めに持つことを守りましょう。
- 犬の登録と狂犬病予防注射を行いましょう。

猫を飼っている方へ

- 飼い猫の安全を守り、近隣の方とのトラブルをなくすためにも、猫は室内飼育をしましょう。
- 首輪、迷子札などで身元表示をしましょう。
- 猫を増やさないのであれば、不妊去勢手術を実施しましょう。
(全国各地で、猫の多頭飼い崩壊によるトラブルが発生しています。)

災害への備えと心構えをしましょう

ペットの安全を守るために、避難先・経路の確認、避難用品の準備などをしましょう。



音楽療法による介護予防事業

音楽健康クラブ(後期) 参加者募集!

問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

音楽健康クラブでは、音楽に合わせてリズムをとりながら体を動かすことで、脳の活性化や体力・運動能力の改善を図る介護予防を目的に行っています。音楽療法士・音楽健康指導士・理学療法士の専門家が楽しく指導します。

日程 全19回 いずれも水曜日 各回45分

10月	6日・13日・20日	1月	5日・19日・26日
11月	★10日・17日・24日	2月	2日・★9日・16日
12月	★8日・15日・22日	3月	2日・16日・23日・30日

時間 A班 10:00~10:45、B班 11:00~11:45

場所 中央公民館 201・202研修室

(★印の日は、「多世代交流学習館 多世代交流ホール」)

対象 町内在住の65歳以上の方 費用 無料

定員 各班45名 持ち物 マスク、飲み物、汗拭きタオル

申込み 9月1日(水)から15日(水)までにいきいき福祉課へ(電話申込み可)。

※希望する班とお名前、住所、電話番号をお伝えください。

※申込み順ではありません。定員を上回った場合、9月16日(木)に抽選を行い、外れた方にのみ、電話連絡します。

その他 参加日当日は、あらかじめ体温を測ってきてください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況に応じて実施方法を変更することがあります。

その場合は、個別にお知らせします。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問合せ ワクチン接種予約相談窓口 ☎0570-001-503

1 個別接種の実施可能な医療機関が増えました

医療機関名	実施日(曜日)	住 所
宮里クリニック	火、土	松伏3818番地1
宮里こどもクリニック	月、火、水、金、土	田中3丁目21番地11

※時間については、町ホームページ等でご確認ください。

2 ワクチン接種の実施期間について

町民の皆様の接種状況等を鑑み、10月以降のワクチン接種会場及び接種日を見直す場合があります。接種を希望される方は、お早めに予約してください。

3 12歳～15歳のお子様の保護者の方へ

- (1) 町で接種できるのは「ファイザー社製」のワクチンのみです。なお、年齢要件が変更され、県等の大規模接種会場での「モデルナ社製」のワクチンも接種可能となりました。
- (2) 接種券は12歳の誕生日を迎えた月の翌月に発送します。(8月誕生月⇒9月上旬送付)
- (3) 接種当日は保護者の同伴が必要となります。

《予診票記入例》

接種を希望する場合にチェック

新型コロナワクチン接種希望書

医師の診察・説明を受け、接種の効果や副反応などについて理解した上で、接種を希望しますか。(☒ 接種を希望します ・ ☐ 接種を希望しません)

この予診票は、接種の安全性の確保を目的としています。

このことを理解の上、本予診票が市町村、国民健康保険中央会及び国民健康保険団体連合会に提出されることに同意します。

2021年 9 月 1 日 被接種者又は保護者自署 松伏 健太郎

(※自署できない場合は代筆者が署名し、代筆者氏名及び被接種者との続柄を記載)
(※被接種者が16歳未満の場合は保護者自署、成年被後見人の場合は本人又は成年後見人自署)

予防接種を受ける日にちと保護者の方の署名を忘れずに記入してください

第30回埼葛人権を考えるつどい ～出会い ふれあい 思いやり～

問合せ 企画財政課 ☎991-1815
教育文化振興課 ☎991-1873

人権の21世紀といわれる中で、埼葛市町の地域における人権問題に取り組む様々な団体が主体となり、行政とともに同和問題をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。

今年も、埼葛12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場内に展示します。平成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で1,135,453羽になります。皆様のご来場をお待ちしております。

- ▶日時 10月7日(木)9:00～16:00(受付8:30～)
- ▶場所 春日部市民文化会館(春日部市粕壁東2-8-61)
- ▶内容 大ホール／春日部親善大使あえかと児童による合唱、手話ダンス、ウクレレ演奏、松伏神社ささら獅子舞、松伏高等学校合唱部、生徒による琴曲合奏、マーチング
藤ステージ／-u- Dance company(松伏町民ダンス団体)、オカリナ演奏、スコップ三味線
展示等／福祉施設、特別支援学校、埼葛12市町の人権に関する展示、高校生の書道作品、竹明かりの設置、ミニトレインの運行
販売／福祉施設等の物品販売
- ▶費用 入場無料
- ▶主催 人権啓発推進埼葛実行委員会



昨年の様子

青少年健全育成に関する 「善行賞」「標語」「作文」の表彰

問合せ すこやか子育て課
子育て支援・児童福祉担当 ☎991-1876

例年開催している「松伏町社会を明るくする町民の集い」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、開催を中止しましたが、この催しにおいて予定していた令和3年度の青少年健全育成に関する「善行賞」「標語」「作文」の受賞者をお知らせします。

なお、これらの表彰状の授与は、各学校で行われます。

■青少年善行賞(松伏町長表彰)

※敬称略

受 賞 者	学校 学年	善行内容
石 崎 夏 音 (いしざき かのん)	松伏小学校4年	積極的に公園の清掃奉仕活動をした
長 内 佳 音 (おさない かのん)	金杉小学校6年	病気で動けなくなった児童を救助し、送り届けた
増 田 麻 桜 (ますだ まお)	松伏中学校3年	負傷者を救助し、送り届けた
井 上 陸 斗 (いのうえ りくと)		
鈴 木 遥 也 (すずき はるや)		
濱 野 梨々花 (はまの りりか)		
横 内 龍 星 (よこうち りゅうせい)	松伏第二中学校3年	路上で困っていた高齢者に声をかけ、送り届けた
渡 邊 春 菜 (わたなべ はるな)		

■青少年健全育成「標語」優秀作品(松伏町青少年健全育成協議会長表彰)

受 賞 者	学校 学年	作 品
山 岸 遥 真 (やまぎし はるま)	松伏小学校5年	いじめ0(ゼロ) 仲良くすれば それで〇(まる)
高 鹿 心 愛 (たかしこ こな)	金杉小学校2年	だめだよと ちゅういするの おともだち
松 岡 篤 喜 (まつおか あつき)	松伏第二小学校6年	今だから やさしいきみの 声とどく
金 子 航 希 (かねこ こうき)	松伏中学校3年	S N S 消しても消えない あなたの行為
西 村 賢 吾 (にしむら けんご)	松伏第二中学校3年	「少しだけ」 その気持ちこそ 非行化だ

■青少年健全育成「作文」優秀作品(松伏町青少年健全育成協議会長表彰)

受 賞 者	学校 学年	作品(題名)
中 島 彪 河 (なかじま ひゅうが)	松伏小学校6年	周りの人のあたたかさ
今 井 利 奈 (いまい りな)	金杉小学校5年	笑顔あふれる社会へ
佐々木 颯 太 (ささき そうた)	松伏第二小学校5年	コロナという差別をつくらないために
小 澤 心 美 (おざわ ここみ)	松伏中学校2年	子どもに対する虐待
千 葉 絢 寧 (ちば あやね)	松伏第二中学校3年	尊重する気持ち

台風シーズンに備えを！

問合せ 総務課 庶務防災担当 ☎991-1895



広報7月号と併せて全戸配布しました「松伏町地震洪水ハザードマップ」には、河川の氾濫時の浸水範囲や浸水深の他、過去の道路浸水状況や指定緊急避難場所などが掲載されています。台風などの大雨に備え、ぜひ家庭や地域でご活用ください。

土のうの無償提供

集中豪雨や台風による浸水等の発生に備えて、土のうが必要なご家庭に配布を行っています。

配布方法 役場まで直接取りに来てください

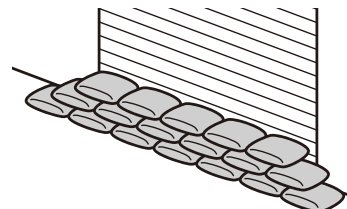
時 間 平日 8:30~17:15

配布場所 役場敷地内倉庫

配布個数 1世帯当たり10袋程度

連絡先 総務課 庶務防災担当

- ・身体的な理由などで役場に取りに行けない方は、総務課にご相談ください。
- ・配布後の土のうの管理は、再利用又は自己処分をお願いします。降雨等により警戒体制の時は、提供できない場合がありますので、土のうが必要な方は事前に総務課へお越しくください。



国民健康保険加入者の特定健康診査（集団健診）

受診費用 無料

問合せ 住民ほけん課 国保年金担当 ☎991-1868

- ▶ **日程** 12月11日(土)～16日(木) ▶ **場所** 保健センター
- ▶ **対象** 松伏町国民健康保険加入者…4月1日及び受診日における被保険者で、40歳以上の方。
※すでに個別健診、人間ドックを受診された方は、受診できません。
- ▶ **申込み** 対象者には、案内通知を9月末に送付します（受診券は、5月に送付しています）。
受診日程を選択し、案内通知に同封のハガキでお申込みください。
（郵送：10月14日消印有効、保健センター窓口：10月15日締切）
※申込人数により、受診者を抽選で決定する場合がありますので、ご了承ください。
※詳細は、案内通知をご覧ください。

後期高齢者医療保険加入者の健康診査（集団健診）

受診費用 無料

問合せ 健康診査：住民ほけん課 後期高齢者医療担当 ☎991-1884
がん検診：保健センター ☎992-3170・992-4323

- ▶ **日程・場所** 11月4日(木)、5日(金)、8日(月)～14日(日)・役場
11月15日(月)・北部サービスセンター
- ▶ **健診項目** 次の項目を1年に1回実施します。
①問診②身体計測③血圧④血中脂質検査⑤肝機能検査⑥腎機能検査⑦血糖検査⑧尿検査⑨貧血検査⑩心電図検査
※大腸がん検診・肺がん検診も受診することができます。（年度内に1回のみ）
※胃がん検診は個別検診のみとなります。指定医療機関（埼玉筑波病院・埼玉あすか松伏病院）に予約して受診してください。受診期間は12月28日までとなります。
- ▶ **対象** 後期高齢者医療保険の加入者（健診日に後期高齢者医療保険資格のある方）
※集団健診を受けた方は人間ドックの費用助成は受けられませんので、ご注意ください。
- ▶ **申込み** 対象者には、案内通知を9月中旬に送付します。受診日程を選択し、案内通知に同封のハガキでお申込みください。期限を過ぎた場合や記入漏れがある場合は、申込みをお受けできませんので、ご注意ください。
また、電話での申込みは、受け付けていません。
（郵送：9月30日(木)当日消印有効 保健センター窓口（ハガキ持参）：10月1日(金)締切）

こころのストレスが溜まっていませんか？ 9月10日～16日は自殺予防週間です

問合せ 保健センター 健康増進担当（こころの相談電話） ☎992-3490

最近よく眠れない、食事が美味しくない、今まで楽しめていたことが楽しめない、何をするにもおっくう、気持ちが落ち込むなど、こころのストレスが溜まっていませんか？



みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02.html>

こころのストレスを感じたら

- ・決まった時間に飲食する、睡眠をとるなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- ・情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは一日2回程度におさえましょう。
- ・心配事や悩み事を書き出してみましょう。言葉にすることで、気持ちが楽になることがあります。
- ・友人や親族などに気持ちを伝えてみましょう。電話やチャットなども上手に利用しましょう。



保健センターで実施する各種検診（集団検診）

要電話予約

問合せ 保健センター ☎992-3170／992-4323／992-3100

▶日程 12月11日(土)～16日(木) ▶場所 保健センター

検診項目	内容	自己負担金	対象者
胃がん	胃部X線検査	1,000円	40歳以上75歳未満の町民の方
大腸がん	便潜血反応	400円	
肺がん	胸部X線検査	500円	
	喀痰(該当者のみ)	700円	
前立腺がん	採血(PSA検査) (該当者のみ)	400円	①60歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生)又は65歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生)の男性の方 ②昨年度対象で未受診の61歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生)又は66歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生)の男性の方。(当日申込み)
肝炎ウイルス	血液検査(採血)	500円	40歳以上75歳未満の町民の方で、過去に検診を受けたことのない方(当日申込み)

▶申込み 10月1日(金)から15日(金)までに電話でお申込みください。

☎992-3170／992-4323／992-3100(受付時間:8:30～17:15)

初日は大変混み合い電話がつながりにくくなります。

特定健診の受診券をお持ちの方は、9月末に送付するハガキのみでのお申し込みとなります。

※75歳以上で集団検診を希望する方は、11月の後期高齢者のがん検診(肺・大腸)での受診となります(案内は9月中旬予定)。75歳以上の胃がん検診は、個別検診のみとなります。

※次の方は無料で受けられます。①75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護受給の方

(②③の方は検診を受ける前日(平日)までに、本人確認できるものを持参のうえ、保健センターへ申請してください。)

それでも辛いときは…誰かに相談してみましょう。

よりそいホットライン

☎0120-279-338

年中無休・24時間

<https://www.since2011.net/yorisoi/>

※電話、FAX、チャット
やSNSによる相談にも対応しています。



こころの健康相談

統一ダイヤル

☎0570-064-556

(相談対応の曜日・時間は都道府県によって異なります。)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html



金融サービス利用者相談室

☎0570-016811

平日10:00～17:00

<http://www.fsa.go.jp/receipt/soudansitu/>

※電話、FAX、Web、文書(郵便)による相談にも対応



子供のSOSの相談窓口

☎0120-0-78310

24時間対応

http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

※受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。



DV相談+ (プラス)

☎0120-279-889

(電話・メール:
24時間受付)

(チャット:
12:00～22:00)

<http://soudanplus.jp/>

※電話、メール、チャットによる相談に対応しています。



松伏町こころの相談

月1回(月曜)予約制

☎048-992-3490

P.9 保健センターからの
お知らせをご覧ください。

※電話相談は随時実施。

文明による時間の創出

～脳の発展はいかに～



鈴木 勝

中学2年生の国語の時間に、先生から「お金では買えないものは？」と問われ、答えが「時間」であったことを今でも覚えている。昭和43年の当時は、複写機は世に出回っておらず、書類を複写する時は書き写すのである。また、当時はバス停で時刻表を書き写している光景をよく目にした。現在は携帯で写真を撮るだけである。文明の利器で時間を買っていることになる。

私は、保育の世界においてビデオ視聴は反対派であった。常に同じビデオを見る習慣は、わがままな子どもを育てる温床となると考えていたからである。人生は選択の連続であるため、見たいテレビを選択することで取捨選択の習慣をつける必要があると考える。しかし、現代のテレビでは、2画面を同時に見ることができ、選択の幅が広がるというよりは、むしろ、脳の処理能力が拡大しているのかもしれない。

先日、脳科学の番組において、携帯を机の上に置いて勉強するのと、そうでないとの比較が行われ、携帯を机の上に置かない方が、集中力が向上したとの結果が出ている。実際には、多数の人が机の上に携帯を置いて仕事をしている。これから人間の脳はどのような発展を遂げるのであろうか。

人権
それは愛

「一人ひとり…」

私は、野球をやっている。よく、みんなは「野球って、そんなに、楽しい？」

と言われたことがある。ほかに

「女子はふつうやんないよー。」とも言われた。

けれど、そんなこと、あるはずがないと思う。

女子は、ああいうことをしちゃいけない。こういうことをしちゃいけない。

なんてことはないからだ。

現に小学校から中学校へまで、野球をやっている女子もいるほどだ。「野球をやりたい」には、ちょっといやになったぐらいでやめちゃう気持ちがあると、できないことなのだ。

ある日友だちが、たまたま野球をやっているときに来たときもある。そのとき、その友だちが、「おーい」などと私によびかける。

私はそのときははるかしかったが、家に帰り思ってみると、別にはずかしがることはないんだと思った。それは、一人ひとりちがうのだから、野球をやっている

「送り付け商法」の規制が強化されました!!

注文していないのに届いた商品は直ちに処分することが可能になりました。(特定商取引法改正により令和3年7月6日施行)

但し、間違って配送された荷物、解約できていない定期契約の商品等に対しては適用されないので注意が必要です。

事例1：宅配便で夫宛の荷物を受け取り、夫が開封するとマスクが入っていた。夫は注文した覚えはなく請求書も入っていない。

事例2：私宛に身に覚えのない荷物が、ポストに入っていた。海外から送られており、ネットで何も注文していないので開封していない。

身に覚えのない商品が届いたら、①家族や知人が注文していないか、②以前注文して届いていない商品はないか等を確認し、写真に撮るなど記録します。事業者が勝手に送り付けた場合、支払う義務はありません。未開封であれば配送業者に事情を説明し、受け取り拒否ができるか相談しましょう。

身に覚えのない荷物は受け取らないことが一番です。日ごろから家族で「荷物が届く」など伝え合うことが大切です。

身に覚えのない荷物が届いたり、不安に思うことがあれば消費生活センターへご相談ください。

ひとりで悩まず すぐ相談!

消費者ホットライン

188 局番なし

又は

松伏町消費生活センター

☎ 991-1854

問合せ

教育文化振興課 ☎991-1873

企画財政課 ☎991-1815

たって、ピアノをやっていたって、バスケなどをやっていたって、そんなこと人の勝手なんだからだと思った。

私は、お世話になったA先生が、他の学校に行ってしまうときに、すごい大泣きをしてしまった。

次の日私は、六年生にもなってあんなに泣いちゃってと思っていたが、今思うと、別に泣いたことはかなしくて泣いたのだ、うれしくて泣いたのだ、楽しくて泣いたのだでもない。ただ、ただ、かなしくて泣いただけなのだ。

そののどこも、わるくないはずだ。それに、もし私が年をとってなくなったら、わらって楽しむことも、うれしがることも、かなしむこともできない。

わらったり楽しんだり、泣いたりできるのは、今だけなんだもの。

野球でも泣くときはある。くやしくて、痛くて、うれしくてなどだ。

みんな、泣いたことはあるはず、いろんな意味で、いろんな形で。 人権作文集～こころ～ より



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況によつては中止する場合があります。

乳幼児健診 9月

受付 13:15~14:00



4か月児 (令和 3年 5月生) 29日(水)

9か月児 (令和 2年11月生) 1日(水)

1歳8か月児 (令和 2年 1月生) 15日(水)

3歳4か月児 (平成30年 5月生) 8日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！

離乳食個別相談会 要予約:1枠30分

9月14日(火) 9:20~11:20 定員5名



救急医療週間 9月5日(日)~11日(土) 「病院のかかり方について考えてみましょう」

①かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。

②できるだけ診療時間内に受診しましょう

昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。

③休日・夜間のかかり方

○地域の休日夜間急患診療所や休日当番医の診療時間内に受診しましょう。

○救急電話相談を利用しましょう。休日や夜間の急な病気やケガの際に、家庭での対応や受診の必要性について相談できます。

救急電話相談

#7119(24時間365日)

又は☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用の場合)

※従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000 又は ☎048-833-7911

生活保護受給者の健康診査について

ご自身の健康管理のために健康診査を受診しましょう！

対象	40歳以上75歳未満	75歳以上
期間	12月11日(土)~16日(木)	11月4日(木)、5日(金)、8日(月)~15日(月)
場所	保健センター	役場 北部サービスセンター (11月15日のみ)
申込方法	10月1日(金)から15日(金)までに生活保護受給者証をご持参の上、保健センター窓口にてお申し込みください。	10月1日(金)までに生活保護受給者証をご持参の上、保健センター窓口にてお申し込みください。
費用	無 料	

9月も引き続き、
熱中症に注意を！

無 料 相 談

こころの相談 (要予約)

☎992-3490

9月13日(月) 9:00~12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約)

☎992-3170

9月1日(水)、10月6日(水) いずれも9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康 (育児) 相談

☎992-3170

9月1日(水)、10月6日(水) いずれも9:30~11:00

健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する
こと

育児相談:身長、体重の測定、育児の悩みに関すること

健康増進普及月間
「1に運動」

2に食事

しっかり禁煙

最後にクスリ

生活習慣(運動、食事、たばこ)を見直してみよう