

# 無料相談

※相談はそれぞれ専門の方が対応します  
 ※相談日が祝・休日の場合は、お休みです

※感染症対策のため、相談時はマスク着用をお願いします。また、検温などを実施する場合があります。

相談名	内容		
	日時	場所	問合せ
人権・行政相談	人権相談…差別、嫌がらせなどの人権について 行政相談…国や行政などの仕事や手続きについて		
	2/7(月)、3/7(月) いずれも13:00~16:00	役場第二庁舎 3階会議室	企画財政課 ☎991-1815 総務課 ☎991-1895
弁護士による 法律相談 (要予約)	法律に関する相談 予約受付 2月7日(月)から		
	2/17(木)、28(月) 13:20~15:50	ふれあいセンター 介護相談室	社会福祉協議会 ☎991-2701
心配ごと相談	生活に関する相談		
	2/17(木) 13:20~15:50	ふれあいセンター 介護相談室	社会福祉協議会 ☎991-2701
教育相談	子どもの悩みや問題に関する相談		
	月~金曜日 9:30~16:30	教育相談室 (適応指導教室内)	適応指導教室 ☎992-2000
就学相談 (要予約)	令和4年度に入学するお子さんの発育や障がいなどに関する相談		
	月~金曜日 9:00~17:00	役場第二庁舎 2階 教育総務課	教育総務課 ☎991-1864
税理士による 税務相談	税金に関する相談		
	2/2(水) 13:00~16:00	役場第二庁舎 3階会議室	税務課 ☎991-1833
消費生活相談	買い物や商品の苦情、契約に関するトラブルなど消費生活に関する相談		
	月~木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	役場第二庁舎1階 消費生活センター	環境経済課 ☎991-1854
女性相談 (要予約)	男性からのDV、ストーカー、女性の生き方などでお悩みの方を対象とした相談		
	2/7(月)、21(月) いずれも9:30~12:30	役場内相談室 保育が必要な場合は 予約時にご相談 ください	企画財政課 ☎991-1815 ☎991-1825(相談日のみ)
人権相談	差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題の相談		
	当面の間、電話相談をご利用ください。 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 平日 8:30~17:15		さいたま地方法務局 越谷支局 ☎048-966-1321
不動産相談 (要予約)	弁護士と相談員による不動産に関する相談		
	2/21(月)10:00~15:00	埼玉県宅建協会 越谷支部	埼玉県宅建協会 越谷支部 ☎048-964-7611
暮らしの相談	生活、仕事、家計などの困りごとに関する相談		
	3/2(水)9:00~12:00	役場第二庁舎3階 304会議室	アスポート相談支援センター 埼玉東部 ☎048-720-8475
地域包括支援 センター 出張相談	高齢者やご家族が抱える悩みや不安などの相談		
	2/16(水) 13:00~15:00	北部サービス センター	いきいき福祉課 ☎991-1882 地域包括支援センター ☎992-2468
障がい者相談 支援センター 無料相談 (要予約)	障がいのある方、ご家族などが日常での困りごとなどの相談		
	水曜日 10:00~17:00	役場本庁舎1階 いきいき福祉課	いきいき福祉課 ☎991-1877 相談支援センター ☎993-4522

# 休日当番医

受付時間 9:00~12:00

電話でご確認の上、受診してください。

日程	問合せ
2/6(日)	岡村クリニック 991-7203【内】
11(金)	埼玉あすか松伏病院 992-0411【内・外】
13(日)	ねもとレディースクリニック 991-5216【婦・産・内】
20(日)	ふれあい橋クリニック 991-1300【脳外・内】
23(水)	埼玉筑波病院 992-3151【内・外】
27(日)	宮里医院 991-2911【内】
3/6(日)	宮里子どもクリニック 991-5010【小・内・皮】

# 小児時間外診療

初期  
救急

受付時間 19:00~21:30

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

日程	問合せ
2/2(水)	宮里子どもクリニック 991-5010
3(木)	津田医院 993-3111
16(水)	埼玉筑波病院 992-3151
18(金)	宮里子どもクリニック 991-5010
3/2(水)	宮里子どもクリニック 991-5010

※上記以外の日程での診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。詳細は町ホームページに掲載しています。

お葬式の悩みや不安はございませんか？  
**『事前相談』**で悔いのないお葬式を。

さい しん しき てん  
**株式会社 彩心式典**

お問い合わせは  
 24時間受付 ☎ **0120-79-7676**

埼玉県越谷市大成町 2-101 <http://www.sougi-saishin.com>

**シルバーパワーを社会に活かそう!!**

**会員募集**  
 まだまだ働ける！  
 (シルバーの力を)  
 (必要とされています)

**入会説明会 (要予約)**  
 2月 8日(火)午前10時~  
 3月 8日(火)午前10時~  
 外前野記念会館ハーモニー内  
 ※前日までに電話で予約

(公社)松伏町シルバー人材センター  
 〒343-0114 ゆめみ野東 3-4-1 外前野記念会館ハーモニー内  
 TEL 992-4333





パンズ部分  
担当しました  
応募書類の  
絵を描きました



# 第10回ご当地！絶品うまいもん甲子園 決勝大会で健闘 埼玉県産にこだわった『アスメリ飯バーガー』で特別賞 日清フーズ賞



チャレンジキッチンの様子

● 花咲徳栄高校 食育実践科 岡田彩瑛さん(町内在住・上の写真右)が調理を学ぶ3人組として、11月27日に二子玉川ライズを会場に開催された「うまいもん甲子園」の決勝大会に出場しました。  
● 全国から95校330チームが応募し、決勝大会へは15チームが選出。その中、初応募で見事、特別賞の日清フーズ賞を受賞しました。



岡田彩瑛さん

多くの方に支えていただき、貴重な経験をする事ができました。この経験を私の成長の糧にしていきます。

## アスメリって？

アスリートメシのことで、低脂肪、高たんぱく質により競技力の向上に有効と考えられている食事です。

## 知ってる？

身近に見かけるこのマーク



AKB48 チーム8  
埼玉県代表 高橋彩音さん

このマークは、障がいのある方を支える「あいサポートのマーク」です。

「あい」には、「愛情」の「愛」と、英語で「わたし」を表す「I」の二つの意味が込められています。「サポート」は、助ける、支えるということです。

「あいサポート」のマークは、英語で「支える人」を表す「SUPPORTER」の「S」と、「心」を表す2つのハートを形にしています。だいたい色は、温かい気持ちを表します。

興味がある方は、P.14の町の募集の「あいサポーター研修参加者募集」をご覧ください。

今日のメニューはなあに？

## みんな大好きおやつタイム！



今回はみどりの丘こども園で大人気の「ポン・デ・ケイジョ」を紹介しします。ブラジル生まれのパンで、ポルトガル語で「チーズのパン」という意味です。

モチモチしていてほんのり甘く、しっかりと噛んで食べるおやつなので、この時期にぴったりのおやつです。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。



- 【材料】(直径4センチ 14個分)
- ・白玉粉…………… 160g
  - ・ホットケーキミックス… 35g
  - ・じゃがいも…………… 120g
  - ・粉チーズ…………… 15g
  - ・油…………… 50g
  - ・砂糖…………… 25g
  - ・塩…………… 2g
  - ・牛乳…………… 140g

### 【作り方】

- ① 白玉粉、ホットケーキミックス、砂糖、塩、粉チーズを混ぜる
- ② じゃがいもは皮を剥いて茹でるかレンジで柔らかくし、つぶしておく
- ③ 牛乳、油、②の順に①に加えてその都度よく混ぜ、ひとまとめにして10分程置いておく
- ④ ③を手で丸めて170℃に予熱したオーブンで15分焼く

「モチモチして美味しい♡」と進んで食べてくれます。噛み噛みメニューです♪